

CJENIK

Kondicijski Trening

SPORTS PERFORMANCE
- IN&OFF SEASSON -

BASIC Mladi Sportaši

Dijagnostika

Kondicijski trening 2- 4 sportaša u grupi

Regeneracija (sauna, kompresijske cizme)

Suplementacija (proteinski napitak nakon treninga)

Savjetovanje o prehrani i primjer jelovnika

IN SEASSON - BASIC PAKET 1700 kn

3 mjeseca: 4 500 kn

OFF SEASSON - BASIC PAKET 2500 kn

ADVANCED

Odrasli sportaši niži Rang

Dijagnostika

Kondicijski trening 2-4 sportaša u grupi

Regeneracija (sauna, kompresijske cizme)

Suplementacija (proteinski napitak nakon treninga)

Savjetovanje o prehrani i primjer jelovnika

IN SEASSON - ADVANCED 2200 kn

3 mjeseca: 5800 kn

OFF SEASSON ADVANCED 3800 kn

PRO

Profesionalni Sportaši - Elitni Rang

Dijagnostika

Individualni Kondicijski trening 1:1 IN SEASSON

Nogometni tehnički trening

Regeneracija (sauna, kompresijske cizme)

Suplementacija (proteinski napitak nakon treninga)

Masaža i kiropraktika 2 x + Online treninzi i podrška mjesec

IN SEASSON PRO PAKET 3800 kn

3 mjeseca: 9900 kn

OFF SEASSON PRO PAKET 6000 kn

Kondicijski trening 1:4 OFF SEASSON

Članarina i upisnina uključena u cijenu !

| www.smartraining.com.hr | 0993243587 |

CJENIK

Kondicijski Trening

SPORTS PERFORMANCE



KLUBOVI I AGENCIJE | ONLINE PROGRAM

SPORTSKI KLUBOVI

Kreiranje godišnjeg plana i programa treninga

Korištenje prostorija STC centra u svrhu razvojnog kondicijskog treninga

Kondicijski trener – svakodnevni rad sa momčadi

Dijagnostika
Inicijalno | Tranzitivno | Finalno
godišnje testiranje i analiza

Regeneracija (sauna,
kompresijske čizme)

Cijena na upit



NOGOMETNE AGENCIJE

Dijagnostika

Kondicijski trening 2-4 sportaša u grupi

Regeneracija (sauna,
kompresijske čizme)

Suplementacija (proteinski
napitak nakon treninga)

On Line treninzi i podrška

Cijena;

1 IGRAČ - 2800 KN

3 IGRAČA - 2500 KN

5 IGRAČA - 2200 KN

ONLINE TRENING

Kreiranje mjesečnog plana i programa treninga

Korištenje prostorija STC centra u svrhu razvojnog kondicijskog treninga

Dijagnostika
Inicijalno | Tranzitivno | Finalno
godišnje testiranje i analiza

Regeneracija (sauna,
kompresijske čizme)

Suplementacija (proteinski
napitak iza treninga)

Cijena;

**IN SEASSON 1200 KN
OFF SEASSON 2500 KN**



**Članarina i upisnina
uključena u cijenu !**

www.smarttraining.com.hr
0993243587



CJENIK



FUNKCIONALNA REHABILITACIJA SPORTSKIH OZLJEDA

REHAB REKREATIVCI

Dijagnostika

Individualni Rehab trening
Paket od 12 tretmana

Regeneracija (sauna,
kompresijske cizme)

Suplimentacija (proteinski
napitak nakon treninga)

On Line treninzi i podrška

Cijena;

3 800 KN

3 mjeseca 9900 kn

REHAB PRO SPORTAŠI

Dijagnostika

Individualni Rehab trening
Paket od 16 tretmana

Regeneracija (sauna,
kompresijske cizme)

Suplimentacija (proteinski
napitak nakon treninga)

On Line treninzi i podrška

Cijena;

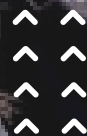
4 500 KN

3 mjeseca 11 800 kn





CJENIK



USLUGE TRENINGA & DIJAGNOSTIKE

GRUPNI TRENING REKREATIVCI

Start Up Paket
Dijagnostika | Članarina | Majica **450 kn**

Članarina 3x tjedno dolasci **330 kn**

Članarina svaki dan dolasci **380 kn**

Studenti

Članarina 3x tjedno dolasci **290 kn**

Članarina svaki dan dolasci **320 kn**

DIJAGNOSTIKA

Analiza sastava i grade tijela **50 kn**

Utvrdjivanje razine fitnesa i
zdravstvenih rizika (7 test)
REKREATIVCI **250 kn**

Dijagnostika tjelesne spremnosti
sportaša **750 kn**

INDIVIDUALNI TRENING

Individualni trening FITNESS **200 kn**

Individualni trening FITNESS
Paket od 8 treninga / mjesec **1800 kn**

Individualni trening FITNESS
Paket od 12 treninga / mjesec **2200 kn**

Individualni trening FITNESS
Paket od 16 treninga / mjesec **2600 kn**

Mini grupa

Paket od 8 treninga FITNESS
u paru ili maloj grupi (2-3 osobe) **1400 kn/
osobi**

Paket od 12 treninga FITNESS
u paru ili maloj grupi (2-3 osobe) **1800 kn/
osobi**

Online program

Izrada mjesečnog ONLINE
PROGRAMA individualnog treninga **800 kn**

